

**A 169. sorszámú Sportedző (a sportág megjelölésével) megnevezésű szakképesítés szakmai és vizsgakövetelménye**

**1. AZ ORSZÁGOS KÉPZÉSI JEGYZÉKBEN SZEREPLŐ ADATOK**

- 1.1. A szakképesítés azonosító száma: 54 813 02
- 1.2. Szakképesítés megnevezése: Sportedző (a sportág megjelölésével)
- 1.3. Iskolai rendszerű szakképzésben a szakképzési évfolyamok száma: 2
- 1.4. Iskolarendszeren kívüli szakképzésben az óraszám: 800–1000

**2. EGYÉB ADATOK**

- 2.1. A képzés megkezdésének feltételei:
- 2.1.1. Iskolai előképzettség: érettségi végzettség
- 2.1.2. Bemeneti kompetenciák: –
- 2.2. Szakmai előképzettség: –
- 2.3. Előírt gyakorlat: –
- 2.4. Egészségügyi alkalmassági követelmények: szükségesek
- 2.5. Pályaalkalmassági követelmények: –
- 2.6. Elméleti képzési idő aránya: 40 %
- 2.7. Gyakorlati képzési idő aránya: 60 %
- 2.8. Szintvizsga: –
- 2.9. Az iskolai rendszerű képzésben az összefüggő szakmai gyakorlat időtartama:  
5 évfolyamos képzés esetén a 10. évfolyamot követően 140 óra, a 11. évfolyamot követően 140 óra;  
2 évfolyamos képzés esetén az első szakképzési évfolyamot követően 160 óra

**3. PÁLYATÜKÖR**

- 3.1. A szakképesítéssel legjellemzőbben betölthető munkakör, munkakörök, foglalkozás, foglalkozások

|        | A         | B   | C   |
|--------|-----------|---|---|
| 3.1.1. | FEOR szám | FEOR megnevezés                             | Munkakörök                                  |
| 3.1.2. | 2717      | Szakképzett edző, sportszervező, – irányító | Edző (a végzettségében szereplő sportágban) |
| 3.1.3. |           |   | Atlétikaedző                                |
| 3.1.4. |           |   | Futballedző                                 |
| 3.1.5. |           |   | Kézilabdaedző                               |
| 3.1.6. |           |   | Kosárlabda                                  |
| 3.1.7. |           |   | Lovasedző                                   |
| 3.1.8. |           |   | Teniszedző                                  |
| 3.1.9. |           |   | Tornaedző                                   |

|         |      |  |                               |
|---------|------|--|-------------------------------|
| 3.1.10. |      |  | Tréner tanácsadó              |
| 3.1.11. |      |  | Sportegyesületi tanácsadó     |
| 3.1.12. |      |  | Sportegyesületi szaktanácsadó |
| 3.1.13. |      |  | Sportreferens                 |
| 3.1.14. |      |  | Sportszakosztály-vezető       |
| 3.1.15. | 3722 | Fitnessz- és rekreációs programok irányítója | Aerobic oktató                |
| 3.1.16. |      |  | Búvároktató                   |
| 3.1.17. |      |  | Fitnessz oktató               |
| 3.1.18. |      |  | Golfoktató                    |
| 3.1.19. |      |  | Harcművészet oktató           |
| 3.1.20. |      |  | Könnyűbúvár oktató            |
| 3.1.21. |      |  | Úszás oktató                  |
| 3.1.22. |      |  | Vizisioktató                  |

### 3.2. A szakképesítés munkaterületének rövid leírása:

Célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a sportág technikai, taktikai és játérendszer-ismereteit, játék- és versenyszabályait. Értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítőkészségüket. Felméri sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készít, irányítja annak végrehajtását. Edzőmérkőzéseket és -versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez. Megszervezi és koordinálja a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.). Részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában.

A szakképesítéssel rendelkező képes:

- a választott sportág mozgásformáit szakszerűen bemutatni, elemezni, eredményesen oktatni
- a sportági mozgástechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismerni, javítani
- a sportolók képességeit és erőnlétét szakszerűen felmérni, értékeln
- az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével tanítványai sportág-specifikus felkészítését, versenyzését megtervezni és irányítani
- a sportolók teljesítményét értékeln, a versenyzők kiválasztását elvégezni
- a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit alkalmazni
- különböző ciklusú edzésterveket készíteni
- a munkájában résztvevő segédedzők tevékenységét irányítani
- sporteseményeket, mérkőzéseket, versenyeket, táborokat szervezni
- a munkakörével együtt járó szervezési, pénzügyi, adminisztratív és marketing feladatokat ellátni
- az egészséges életmódot népszerűsíteni, a rendszeres testedzés és sportolás jelentőségét kiemelni az egészség megalapozásában, megszilárdításában
- sportágában szabadidős tevékenységeket szervezni, vezetni
- a tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat felismerni, megelőzni a lehetőségekhez képest
- szükség esetén szakszerű segítséget- és elsősegélyt nyújtani
- más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel együttműködni

### 3.3. Kapcsolódó szakképesítések

|        | A   | B                                      | C                          |
|--------|---|--|----------------------------|
| 3.3.1. | <b>A kapcsolódó szakképesítés, részsakképesítés, szakképesítés-ráépülés</b> |  |                            |
| 3.3.2. | <b>azonosító száma</b>  | <b>megnevezése</b>                     | <b>a kapcsolódás módja</b> |
| 3.3.3. | 31 813 01   | Sportoktató (a sportág megjelölésével) | részsakképesítés           |
| 3.3.4. | 54 813 01   | Fitness-wellness instruktork           | szakképesítés              |

|        |           |               |                        |
|--------|-----------|---------------|------------------------|
| 3.3.5. | 55 813 01 | Személyi edző | szakképesítés–ráépülés |
|--------|-----------|---------------|------------------------|

#### 4. SZAKMAI KÖVETELMÉNYEK

|       | A   | B   |
|-------|---|---|
| 4.1.  | <b>A szakképesítés szakmai követelménymoduljainak az állam által elismert szakképesítések szakmai követelménymoduljairól szóló kormányrendelet szerinti</b> |   |
| 4.2.  | <b>azonosító száma</b>  | <b>megnevezése</b>                                    |
| 4.3.  | 11498–12  | Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén) |
| 4.4.  | 11499–12  | Foglalkoztatás II.                                    |
| 4.6.  | 10322–12  | Pedagógiai, pszichológiai és kommunikációs alapok     |
| 4.7.  | 10323–12  | Egészségügy és elsősegélynyújtás                      |
| 4.8.  | 10324–12  | Edzéselmélet és gimnasztika                           |
| 4.9.  | 10325–12  | Szervezés és vállalkozás alapjai                      |
| 4.10. | 10326–12  | Sportági alapok                                       |
| 4.11. | 10327–12  | Sportedzői szakismeretek                              |

#### 5. VIZSGÁZTATÁSI KÖVETELMÉNYEK

5.1. A komplex szakmai vizsgára bocsátás feltételei:

Az iskolarendszeren kívüli szakképzésben az 5. 2. pontban előírt valamennyi modulzáró vizsga eredményes letétele.

Az iskolai rendszerű szakképzésben az évfolyam teljesítését igazoló bizonyítványban foglaltak szerint teljesített tantárgyak – a szakképzési kerettantervben meghatározottak szerint – egyenértékűek az adott követelménymodulhoz tartozó modulzáró vizsga teljesítésével.

5.2. A modulzáró vizsga vizsgatevékenysége és az eredményesség feltétele:

|         | A   | B   | C  |
|---------|---|---|--|
| 5.2.1.  | <b>A szakképesítés szakmai követelménymoduljainak</b> |   |  |
| 5.2.2.  | <b>azonosító száma</b>                                | <b>megnevezése</b>                                    | <b>a modulzáró vizsga vizsgatevékenysége</b> |
| 5.2.3.  | 11498–12  | Foglalkoztatás I. (érettségire épülő képzések esetén) | írásbeli                                     |
| 5.2.4.  | 11499–12  | Foglalkoztatás II.                                    | írásbeli                                     |
| 5.2.5.  | 10322–12  | Pedagógiai, pszichológiai és kommunikációs alapok     | írásbeli                                     |
| 5.2.6.  | 10323–12  | Egészségügy és elsősegélynyújtás                      | gyakorlati                                   |
| 5.2.7.  | 10324–12  | Edzéselmélet és gimnasztika                           | gyakorlati                                   |
| 5.2.8.  | 10325–12  | Szervezés és vállalkozás alapjai                      | írásbeli                                     |
| 5.2.9.  | 10326–12  | Sportági alapok                                       | írásbeli                                     |
| 5.2.10. | 10327–12  | Sportedzői szakismeretek                              | írásbeli                                     |

Egy szakmai követelménymodulhoz kapcsolódó modulzáró vizsga akkor eredményes, ha a modulhoz előírt feladat végrehajtása legalább 51%–osra értékelhető.

### 5.3. A komplex szakmai vizsga vizsgatevékenységei és vizsgafeladatai:

#### 5.3.1. Gyakorlati vizsgatevékenység

##### A) A vizsgafeladat megnevezése: Sportági mozgásforma oktatása

A vizsgafeladat ismertetése: A gyakorlati vizsgán a vizsgázó egy megadott technikai elem (mozgásforma, gyakorlatsor stb.) oktatását mutatja be sportolók vagy a többi vizsgázó közreműködésével. A vizsga során kitér az elemre vonatkozó leggyakrabban előforduló hibákra, valamint azok javítására. Vizsga közben használhatja a végrehajtáshoz szükséges eszközöket, egyéb segítséget nem vehet igénybe.

A vizsgafeladat időtartama: 30 perc

A vizsgafeladat aránya: 50 %

##### B) A vizsgafeladat megnevezése: Sportági edzésterv készítése

A vizsgafeladat ismertetése: Az edzéstervet – a komplex szakmai vizsgát megelőzően legalább 30 nappal – le kell adni a képző intézménynek, amely gondoskodik az előzetes szakmai bírálatról. A komplex szakmai vizsgán a vizsgázó bemutatja az edzéstervet és magyarázatokat fűz a terv legfontosabb elemeihez. A vizsgabizottság a vizsgán elhangzottak és az előzetes szakmai bírálat alapján értékeli a vizsgázó feladatmegoldásának eredményességét.

A vizsgafeladat időtartama: 0 perc

A vizsgafeladat aránya: 10 %

#### 5.3.2. Központi írásbeli vizsgatevékenység

A vizsgafeladat megnevezése: –

A vizsgafeladat ismertetése: –

A vizsgafeladat időtartama: –

A vizsgafeladat értékelési súlyaránya: –

#### 5.3.3. Szóbeli vizsgatevékenység

##### A) A vizsgafeladat megnevezése: Egészségügy, edzésmélettan

A vizsgafeladat ismertetése: A szervrendszerek anatómiája, működése és sportadaptációja, különböző életkorú egyének biológiai és terhelésélettani sajátosságai, krónikus betegek sportolása, testalkat, testösszetétel és testsúlyszabályozás, edzés és energiaforgalom, sportártalmak megelőzése, kondicionális képességek fajtái és fejlesztése, a koordináció és mozgásszerkezet, mozgástanulás

A vizsgafeladat időtartama: 30 perc (felkészülési idő 10 perc, válaszadási idő 20 perc)

A vizsgafeladat aránya: 30 %

##### B) A vizsgafeladat megnevezése: Gimnasztika

A vizsgafeladat ismertetése: Gimnasztikai gyakorlatelemzés és – tervezés, rajzírás alkalmazása

A vizsgafeladat időtartama: 15 perc (felkészülési idő 5 perc, válaszadási idő 10 perc)

A vizsgafeladat aránya: 10 %

A vizsgatevékenységek szervezésére, azok vizsgaidőpontjaira, a vizsgaidőszakokra, a vizsgatevékenységek vizsgatételeire, értékelési útmutatóira és egyéb dokumentumaira, a vizsgán használható segédeszközökre vonatkozó részletes szabályok:

A szakképesítéssel kapcsolatos előírások a <http://nive.hu/> weblapon érhetők el a Vizsgák menüpont alatt.

A szakmai vizsga értékelésének a szakmai vizsgaszabályzattól eltérő szempontjai:–

## 6. ESZKÖZ- ÉS FELSZERELÉSI JEGYZÉK

|      | A   |
|------|---|
| 6.1. | <b>A képzési és vizsgáztatási feladatok teljesítéséhez szükséges eszközök minimumát meghatározó eszköz- és felszerelési jegyzék</b> |
| 6.2. | Tantermi tábla  |
| 6.3. | Projektor   |
| 6.4. | Laptop  |
| 6.5. | Videó vagy DVD lejátszó   |
| 6.6. | Videó kamera  |
| 6.7. | Anatómiai szemléltető eszközök  |
| 6.8. | Elsősegélynyújtáshoz szükséges eszközök   |
| 6.9. | Sportági gyakorlathoz szükséges felszerelések, eszközök   |

### Megjegyzés:

1. A Sportedző szakképesítés képzési feladatainak teljesítéséhez szükséges eszközöket és felszereléseket az adott sportág sajátosságainak feyelembevételével kell biztosítani
2. A képzőhelyek számára javasolt az automata defibrillátor készülék beszerzése

## 7. EGYEBEK

A szakmai vizsgabizottságban való részvételre kijelölt szakmai szervezet:

A kizárólag egy sportágot tartalmazó vizsgacsoport esetén: az adott sportág országos sportági szakszövetsége, illetve területi szervének képviselője.

A vegyes, több sportágot tartalmazó vizsgacsoport esetén:

Emberi Erőforrások Minisztériuma

Sportért Felelős Államtitkárság

A Sportedző (a sportág megjelölésével) szakképesítés megszerzésére irányuló képzés azokban a sportágakban szervezhető, amelyekben a sportról szóló 2004. évi I. törvényben foglaltaknak megfelelő országos sportági szakszövetség, vagy az országos sportági szövetségek jogosultságaival rendelkező országos sportági szövetség működik.

A képző intézmény köteles a Sportedző (a sportág megjelölésével) szakképesítés megszerzésére irányuló képzéséről – annak megkezdésétől számított 30 napon belül – írásban tájékoztatni az adott sportág országos sportági szakszövetségét.

A Sportedző szakképesítés 5.3.1./A. gyakorlati vizsgatevékenysége teljesítésének időpontja az idényjellegű sportágak esetében (Például bűvársport, evezés, golf, hegymászás, jégkorong, kajak– kenu, korcsolya, sí, snowboard, szörf, vitorlázás sportágakban) eltérhet a vizsgáztatásra vonatkozó általános szabályoktól. A gyakorlati vizsga időpontját ebben az esetben is a vizsgaszervező határozza meg, és a vizsga befejezésének – az első vizsgatevékenység napjától számított – határidejétől el lehet térni. A vizsgafeladatok teljesítéséről a vizsgabizottság tagjai által hitelesített jegyzőkönyvet kell készíteni, és azt a szakmai vizsga irataihoz kell csatolni.

Az előzetesen megszerzett tudás (Például sportolói/versenyzői múlt) legfeljebb a képzés vonatkozó összes óraszámának 50 %-ig számítható be.